

**Diwrnod Ymwybyddiaeth Trais Domestig LGBTQ**

**#SeenAndBelieved Ymgyrch**

**diben:**

Mae'r Sefydliad Ymwybyddiaeth o Drais Domestig LGBTQ yn gyffrous i'ch gwahodd i chwarae rhan syml ond arwyddocaol yn Niwrnod Ymwybyddiaeth Trais Domestig LGBTQ a gynhelir ddydd **Gwener, 28 Mai.**

Yr hawl i fyw bywyd heb drais a cham-drin yw hawl ddynol fwyaf sylfaenol unigolyn, ond i lawer o bobl LGBTQ, nid yw hyn yn realiti. 1 o bob 2 Bydd pobl LGBTQ yn profi trais a cham-drin partneriaid domestig, teuluol ac agos (DV) yn ystod eu hoes, ac eto mae dioddefwyr yn parhau i fod yn anweledig i raddau helaeth gyda lefelau adrodd anhygoel o isel.

Y thema ar gyfer Diwrnod Ymwybyddiaeth 2022 i'w **#SeenAndBelieved**  sy'n anelu at:

* Taflu goleuni ar nifer yr achosion o DV mewn cymunedau LGBTQ a gwneud y dioddefwyr anweledig, yn weladwy.
* Rhowch wybod i ddioddefwyr LGBTQ a goroeswyr eu bod #SeenAndBelieved ac bod pobl allan yna a fydd yn eu cefnogi.
* Eiriolwr dros rymuso dioddefwyr LGBTQ a goroeswyr DV a'u cefnogi.
* Adnabod goroeswyr LGBTQ a rhoi gobaith a dewrder i'r rhai sy'n profi DV ar hyn o bryd.

**Galwad i Weithredu:**

Rydym yn galw arnoch i ymuno â ni i helpu i godi ymwybyddiaeth o'r mater llechwraidd hwn. Gellir gwneud hyn mewn sawl ffordd gan gynnwys:

* [Cymerwch yr Adduned](http://www.dvafoundation.org/pledge) i helpu i newid y sgwrs am DV i sicrhau bod lleisiau'r holl ddioddefwyr a goroeswyr yn cael eu clywed.
* Recordio fideo [byr yn](https://youtu.be/sLSLfhZqDXE) cyfleu neges o obaith i ddioddefwyr LGBTQ a goroeswyr DV.
* Newid eich [ffrâm lluniau proffil Facebook](http://www.facebook.com/profilepicframes/?selected_overlay_id=178505827227708)
* Rhannwch [bost i'r cyfryngau](https://drive.google.com/drive/folders/16YcCm-VRX2ZebFUrjaXNsdJ-B9Rd2ojO?usp=sharing) cymdeithasol ar 28 Mai gan ddefnyddio'r hashnod #SeenAndBelieved a tag ni yn [@LGBTQ. DVAFoundation](https://www.instagram.com/lgbtq.dvafoundation/)

**Lawrlwythwch Teils Cyfryngau Cymdeithasol –** [**CLICIWCH YMA**](https://drive.google.com/drive/folders/16YcCm-VRX2ZebFUrjaXNsdJ-B9Rd2ojO?usp=sharing) (Sgroliwch i lawr ame-xamplau)

Gellir e-bostio fideos neu lythyrau cymorth at [hello@dvafoundation.org](mailto:hello@dvafoundation.org) i'w cynnwys ar wefan a thudalennau cyfryngau cymdeithasol LGBTQ DV.

**Dyma rai enghreifftiau:**

"Mae*dioddefwyr LGBTQ Trais domestig yn haeddu cael eu #SeenAndBelieved."*

*"Rydw i / rydym yn dangos ein cefnogaeth i Ddiwrnod Ymwybyddiaeth Trais Domestig LGBTQ erbyn...*

* *Gwneud yr addewid i weithredu*
* *Bod yn weladwy a dangos fy nghefnogaeth i'r ymgyrch*
* *Goleuo <<adeiladu / heneb / pont>> i daflu goleuni ar Drais Domestig mewn cymunedau LGBTQ*

*... sicrhau bod pawb sy'n dioddef camdriniaeth yn gwybod eu bod #SeenAndBelieved oherwydd bod pawb yn haeddu bywyd heb drais a cham-drin."*

Gobeithiwn y byddwch yn ymuno â ni i ddangos i ddioddefwyr LGBTQ a goroeswyr DV eu bod yn #SeenAndBelieved. Bydd eich cefnogaeth yn helpu i godi ymwybyddiaeth o'r materion llechwraidd hwn ac yn yswirio nad oes unrhyw ddioddefwyr anweledig yn rhagor y dyfodol. Ymunwch â ni i gofio'r dioddefwyr sydd wedi colli eu bywydau, cefnogi'r rhai sydd profi camdriniaeth wedi goroesi.

**I gael rhagor o wybodaeth:**

Cysylltwch â [hello@dvafoundation.org](mailto:hello@dvafoundation.org) neu ewch i'n gwefan yn [www.DVAFoundation.org](http://www.dvafoundation.org)

|  |  |
| --- | --- |
| [Testun  Disgrifiad a gynhyrchir yn awtomatig](https://drive.google.com/drive/folders/16YcCm-VRX2ZebFUrjaXNsdJ-B9Rd2ojO?usp=sharing) | **Tile Cyfryngau Cymdeithasol 1**  Dim ond 3 o bob 10 o bobl LGBTQ sydd wedi profi Trais Domestig neu Deuluol sydd wedi dweud wrth rywun amdano.  Er mwyn eu grymuso i adrodd, rhaid eu #SeenAndBelieved |
| [Rhyngwyneb defnyddiwr graffigol, rhaglen  Disgrifiad a gynhyrchir yn awtomatig](https://drive.google.com/drive/folders/16YcCm-VRX2ZebFUrjaXNsdJ-B9Rd2ojO?usp=sharing) | **Tile Cyfryngau Cymdeithasol**  **2**  Mae newid yn dechrau gyda #SeenAndBelieved |
| [Rhyngwyneb defnyddiwr graffigol, rhaglen  Disgrifiad a gynhyrchir yn awtomatig](https://drive.google.com/drive/folders/16YcCm-VRX2ZebFUrjaXNsdJ-B9Rd2ojO?usp=sharing) | **Tile Cyfryngau Cymdeithasol**  **3**  Cymerais yr addewid i sicrhau bod pawb sy'n dioddef Trais Yn y Cartref a'r Teulu yn #SeenAndBelieved a wnewch ymuno â mi? |
| [Testun, rhaglen  Disgrifiad a gynhyrchir yn awtomatig](https://drive.google.com/drive/folders/16YcCm-VRX2ZebFUrjaXNsdJ-B9Rd2ojO?usp=sharing) | **Tile Cyfryngau Cymdeithasol**  **4**  Rwy'n sefyll yn erbyn Trais Domestig a Theuluol mewn cymunedau LGBTQ.  #SeenAndBelieved |
| [Testun  Disgrifiad a gynhyrchir yn awtomatig](https://drive.google.com/drive/folders/16YcCm-VRX2ZebFUrjaXNsdJ-B9Rd2ojO?usp=sharing) | **Tile Cyfryngau Cymdeithasol**  **5**  Taflu goleuni ar Drais Domestig a Theuluol mewn cymunedau LGBTQ fel bod pawb yn #SeenAndBelieved |
| [Rhyngwyneb defnyddiwr graffigol, testun, rhaglen  Disgrifiad a gynhyrchir yn awtomatig](https://drive.google.com/drive/folders/16YcCm-VRX2ZebFUrjaXNsdJ-B9Rd2ojO?usp=sharing) | **Tile Cyfryngau Cymdeithasol**  **6**  Rwy'n codi ymwybyddiaeth o Drais Domestig a Theuluol ar gyfer fy anwyliaid LGBTQ er mwyn helpu i sicrhau eu bod bob amser yn #SeenAndBelieved |
| [Testun  Disgrifiad a gynhyrchir yn awtomatig](https://drive.google.com/drive/folders/16YcCm-VRX2ZebFUrjaXNsdJ-B9Rd2ojO?usp=sharing) | **Tile Cyfryngau Cymdeithasol**  **7**  Cymerwch yr addewid i helpu dioddefwyr LGBTQ Trais Domestig a Theuluol i gael eu #SeenAndBelieved |
| [Rhyngwyneb defnyddiwr graffigol, testun, rhaglen  Disgrifiad a gynhyrchir yn awtomatig](https://drive.google.com/drive/folders/16YcCm-VRX2ZebFUrjaXNsdJ-B9Rd2ojO?usp=sharing) | **Tile Cyfryngau Cymdeithasol**  **8**  I fy ffrindiau LGBTQ, fy nghydweithwyr a'm teulu. Rydych chi'#SeenAndBelieved |
| [Neges destun, sgwrs neu destun  Disgrifiad a gynhyrchir yn awtomatig](https://drive.google.com/drive/folders/16YcCm-VRX2ZebFUrjaXNsdJ-B9Rd2ojO?usp=sharing) | **Tile Cyfryngau Cymdeithasol**  **9**  #SeenAndBelieved - Oherwydd bod pawb yn haeddu'r hawl i fyw bywyd heb drais a cham-drin. |
| [Testun  Disgrifiad a gynhyrchir yn awtomatig](https://drive.google.com/drive/folders/16YcCm-VRX2ZebFUrjaXNsdJ-B9Rd2ojO?usp=sharing) | **Tile Cyfryngau Cymdeithasol**  **10**  1 o bob 2 Bydd pobl LGBTQ yn profi Trais Domestig neu Deuluol yn ystod eu hoes, ac eto mae cyfraddau adrodd yn anhygoel o isel - helpwch ni i sicrhau bod dioddefwyr yn cael eu #SeenAndBelieved |
| [Testun  Disgrifiad a gynhyrchir yn awtomatig](https://drive.google.com/drive/folders/16YcCm-VRX2ZebFUrjaXNsdJ-B9Rd2ojO?usp=sharing) | **Tile Cyfryngau Cymdeithasol**  **11**  I roi terfyn ar Drais Domestig a Theuluol mewn cymunedau LGBTQ, rhaid i ddioddefwyr a goroeswyr fod #SeenAndBelieved |
| [Testun  Disgrifiad a gynhyrchir yn awtomatig](https://drive.google.com/drive/folders/16YcCm-VRX2ZebFUrjaXNsdJ-B9Rd2ojO?usp=sharing) | **Tile Cyfryngau Cymdeithasol**  **12**  Beth allwch chi ei wneud? Gwybod beth yw arwyddion perthynas gamdriniol a beth allwch chi ei wneud i helpu?  #SeenAndBelieved |